



Voor ontwikkeling van mensen
& (mensen in) organisaties



CENTRUM
BEAUTY
LIMBURG

HUISHOERZORGING
CURSUS & ADVIES



Even wat tijd voor jezelf,
liefdevolle aandacht,
niet moeten maar willen,
lekker lachen, gezonde snacks,
heerlijk ontspannen en verwend worden.

Ga voor FLOW, het Feel Good traject van HOERA! ontwikkeling

*De meest
verspilte dag
van alle dagen
is de dag
waarop we geen
enkele keer
hebben
gelachen.
(Sebastien
Chamfort)*

Wat is de bedoeling?

Dit coachingstraject gaat vooral om tijd voor jezelf. Loskomen van de waan van de dag en gewoon even wat aandacht voor jou. Wat wil jij en wat is voor jou belangrijk? Jouw leven, jouw keuzes. Niet moeten, maar willen.

Wat houdt het in?

Het Feel Good traject begint met een kennismaking van maximaal twee uur onder het genot van een fris fruitig drankje of heerlijk kopje koffie bij Bagels & Beans in Sittard. Tijdens deze kennismaking krijg je ruimschoots de tijd om mij te vertellen over jou. We praten verder over wat jij wilt en wat jij nodig hebt om dit te bereiken. Dit doen we in twee vervolggesprekken van een uur, aangevuld met oefeningen en huiswerkopdrachten. Verder gaan we iets doen wat jij leuk vindt, dit kan een wandeling zijn, een fietstocht, iets met dieren of iets dergelijks. Jij mag kiezen. Voor de broodnodige verwennerij, krijg je halverwege het traject een verwenbehandeling bij Centrum Beauty Limburg in Buchten. Dit betekent een antistress gelaatsmassage en gezichtsbehandeling, ook weer afgestemd op wat jij prettig vindt.

Waar vindt het plaats?

De gesprekken vinden oa plaats bij Bagels & Beans in Sittard. De activiteit vindt plaats in omgeving Sittard, afhankelijk van wat we gaan doen. Voor de verwenbehandeling ga je naar Centrum Beauty Limburg in Buchten. Liever een andere locatie? Dit is in overleg mogelijk, behalve voor de verwenbehandeling. Extra reiskosten zullen in rekening gebracht worden.

Wat kost het?

Je betaalt € 50,- per contactmoment (incl. de verwenbehandeling). Het totale traject kost dus € 250,- p.p. Dit is inclusief versnaperingen en reiskosten. In principe is dit een individueel traject. Als je het prettig vindt, is het mogelijk dit traject met een vertrouwd iemand te volgen. Neem contact op voor meer info.

Hoe meld ik me aan?

Indien je een flow wilt ontvangen en het feel good traject wilt volgen, kun je telefonisch of per mail contact met mij opnemen. Wij plannen dan in overleg de data en spreken een locatie af.



Contact of meer info:

Elise Smits,
HOERA! ontwikkeling,

06-19452576
info@hoera-ontwikkeling.nu
www.hoera-ontwikkeling.nu